

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTITUBERKULOSIS  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI INSTALASI  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
SUKOHARJO PERIODE TAHUN 2009**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**META AYU PUSPITASARI  
K 100 060 100**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2011**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTITUBERKULOSIS  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI INSTALASI  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
SUKOHARJO PERIODE TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:**

**META AYU PUSPITASARI  
K 100 060 100**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2011**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**  
**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTITUBERKULOSIS  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI INSTALASI  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
SUKOHARJO PERIODE TAHUN 2009**

**Oleh :**

**META AYU PUSPITASARI  
K 100 060 100**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal:**

**Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**

**Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Drs. Suharsono, Apt, Sp.FRS.**

**Setyo Nurwaini, S. Farm.**

### **Penguji**

- |  |                 |                 |
|--|-----------------|-----------------|
| <b>1. Nurcahyanti W, M.Biomed., Apt</b>    | <b>1. _____</b> |                 |
| <b>2. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt</b> |                 | <b>2. _____</b> |
| <b>3. Drs. Suharsono, Apt, Sp.FRS</b>      | <b>3. _____</b> |                 |
| <b>4. Setyo Nurwaini, S. Farm</b>          |                 | <b>4. _____</b> |

## PERSEMBAHAN

### *Seluruh Persembahan untuk:*

- ❖ *Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW atas semua yang dianugerahkan dan jalan terang kepadaku.*
- ❖ *Kedua Orang Tuaku yang Ku hormati,  
Ibu ku tersayang (Almh. ibu Hartien), penyemangat yang tidak akan pernah mati dalam hatiku & Bapak tercinta (H.Suwardjo) yang mengajarku kemandirian hidup, ini sebagai ungkapan rasa hormat atas kasih sayang, cinta kasih, dan pengorbanan beliau.*
- ❖ *Kakakku tersayang,  
Farma Arista, atas kasih sayangnyanya dan semua dukungan moral maupun material selama ini, serta tanggung jawab besar untuk menjagaku.*
- ❖ *Semua keluarga besarku atas motivasi dan doanya, mba Putri, mama Mia & om Yuki, serta ponakanku tersayang Nikita Francella.,*
- ❖ *Sahabat terbaik Q, Dinda, yang selalu ada buat Q, terimakasih telah membuat Q lebih baik.*
- ❖ *Sahabat-sahabat Q, Titin, Indah, Niken, Arik, Hajar, Pipit, terimakasih atas support, dan segala masukan.*
- ❖ *Teman teman ku tersayang cici, elpux, dera, tyo, dan teman teman seperjuangan angkatan '06 (kl's c) aie, ratih, mas Bomz, engga, su Gan, avie, dwi, dina.*
- ❖ *Sahabat-sahabatku di Farmasi ataupun diluar Farmasi atas doa dan dukungannya.*
- ❖ *Almamaterku*

## MOTTO

*Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai  
dengan kesanggupannya*

*(Al Baqarah: 286)*

*Yang terpenting dari kehidupan bukanlah kemenangan, namun bagaimana  
bertanding dengan baik*

*(Baron Pierre De Coubertin)*

*“Jika tidak bisa menjadi orang pandai, maka jadilah orang baik, karena jika kita  
berbuat baik, kebaikan pula yang akan kita terima kelak”*

*(penulis)*

*“Hidup adalah belajar,  
Belajar bersyukur meski tak cukup,  
Belajar ikhlas meski tak rela,  
Belajar taat meski berat,  
Belajar sabar meski terbebani,  
Belajar memberi meski tak seberapa,  
Dan Belajar mengasihi meski sering tersakiti”*

*(Penulis)*

## **DEKLARASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 2011

Peneliti,

Meta Ayu Puspitasari

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Esa Pengasih lagi Maha Penyayang karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo Periode Tahun 2009. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat sarjana S1 pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak. Pada kesempatan ini Penulis dengan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah ikut membantu jalannya penelitian:

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Suharsono, Apt. Sp.FRS. selaku dosen pembimbing utama, atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing, dorongan semangat serta nasehatnya.
3. Ibu Setyo Nurwaini, S.Farm. selaku dosen pendamping atas kesabaran, bantuan, arahan dan perhatian yang telah diberikan selama ini.
4. Ibu Ratna Yulianti, M. Biotech., st, selaku pembimbing akademis atas kesabaran, dorongan dan perhatian yang diberikan selama ini.

5. Ibu Nurcahyanti W, M.Biomed., Apt selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, dan pengarahan dalam ujian skripsi ini.
6. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, dan pengarahan dalam ujian skripsi ini.
7. Semua staf Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo atas kesempatan yang telah diberikan dan kerjasamanya dalam menjalankan penelitian ini.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu selama penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tuaku Alm. Ibu Hartien & Bapak H. Suwardjo atas semua motivasi, doa, kasih sayang, bimbingan, dan pengorbanan beliau.
10. Seluruh dosen dan seluruh laboran serta karyawan Fakultas Farmasi.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya ilmu penggunaan obat.

Surakarta,

Peneliti

Meta Ayu Puspitasari



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
DEKLARASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN .....	3
D. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
1. TUBERKULOSIS .....	3
a. Definisi .....	3
b. Etiologi .....	4
c. Epidemiologi .....	5

d. Patogenesis .....	6
e. Patofisiologi .....	6
f. Diagnosis dan Manifestasi Klinis.....	7
2. PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN .....	9
a. Pencegahan.....	9
b. Pengobatan Tubekulosis.....	10
c. Prinsip-prinsip Pengobatan Tuberkulosis.....	11
<b>BAB II    METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Batasan Variabel Oprasional.....	18
C. Bahan dan alat penelitian .....	19
D. Populasi dan Sampel .....	19
E. Tempat Penelitian .....	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Metode Analisis .....	20
H. Analisis Data .....	21
I. Tahapan Penelitian.....	22
<b>BAB III   HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Proses Penelusuran Data .....	24
B. Karakteristik Pasien .....	24
1. Jenis Kelamin .....	24
2. Umur .....	25
C. Gambaran Penggunaan OAT .....	26

D. Kesesuaian Penggunaan OAT.....	27
1. Tepat Indikasi.....	28
2. Tepat Pasien .....	29
3. Tepat Obat .....	30
4. Tepat Dosis.....	32
E. Deskripsi Pengobatan Lain yang diderita pasien .....	34
 BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan .....	36
2. Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Diagnosis TB Paru .....	9

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dosis Paduan OAT Kategori I .....	13
Tabel 2. Dosis Paduan OAT-Kombipak Kategori 1 .....	13
Tabel 3. Dosis untuk paduan OAT KDT Kategori 2 .....	14
Tabel 4. Dosis paduan OAT Kombipak untuk Kategori 2.....	14
Tabel 5. Dosis KDT untuk Sisipan .....	15
Tabel 6. Dosis OAT Kombipak untuk Sisipan.....	15
Tabel 7. Distribusi Jenis Kelamin pasien tuberkulosis paru di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo periode tahun 2009 .....	25
Tabel 8. Distribusi umur pasien tuberkulosis paru di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo periode tahun 2009 .....	25
Tabel 9. Distribusi Jenis Antituberkulosis Pasien Tuberkulosis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Sukoharjo Periode Tahun 2009.....	27
Tabel 10. Ketepatan indikasi pada Pasien Tuberkulosis di instalasi rawat jalan RSUD Sukoharjo Tahun 2009.....	28
Tabel 11. Ketepatan pada Pasien Tuberkulosis di instalasi rawat jalan RSUD Sukoharjo Tahun 2009 .....	29
Tabel 12. Evaluasi Kesesuaian Pemilihan Jenis Obat Antituberkulosis Paket OAT-Kombipak Berdasarkan Standar Pengobatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.....	30
Tabel 13. Evaluasi Kesesuaian Dosis OAT-Kombipak Berdasarkan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.....	33
Tabel 14. Penggunaan Obat Lain Selain Antituberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Di Instalasi Rawat jalan RSUD Sukoharjo tahun 2009 .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	39
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai penelitian .....	40
Lampiran 3. Tabel Krejcie .....	41
Lampiran 4. Lembar Pengumpul Data Pasien Tuberkulosis Rawat Jalan yang Mendapat Terapi OAT Di Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo Periode Tahun 2009 .....	42

## DAFTAR SINGKATAN

BTA	= Basil Tahan Asam
BP4	= Balai Pengobatan Penyakit Paru Paru
BBKPM	= Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat
CDC	= <i>Center for Disease</i>
E	= Etambutol
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H	= Isoniasid
MDG	= <i>Millenium Development Goals</i>
UPK	= Unit Pelayanan Kesehatan
MDR	= <i>Multy Drugs Resistance</i> (kekebalan ganda terhadap obat)
NTP	= <i>National Tuberculosis Control Programme</i>
NRAMP1	= <i>Natural Resisten Associated Mcrophage Protein 1</i>
OAT	= Obat Anti Tuberkulosis
R	= Rifampisin
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
S	= Streptomisin
TB	= Tuberkulosis
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Z	= Pirazinamid

## **INTISARI**

Di Indonesia masih banyak ditemukan ketidakberhasilan dalam terapi tuberkulosis, hal ini disebabkan karena ketidakpatuhan pasien dalam meminum obat secara rutin sehingga dapat menyebabkan resistensi kuman tuberkulosis terhadap obat-obat antituberkulosis dan kegagalan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengobatan tuberkulosis dan untuk mengetahui kesesuaian pola pengobatan tersebut dengan standar Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis 2008.

Jenis penelitian ini non eksperimental dengan analisis deskriptif non analitik dan metode pengumpulan data secara retrospektif. Data yang dianalisis meliputi tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat dan tepat dosis disesuaikan dengan standar terapi. Sampel yang digunakan sebanyak 89 pasien dengan kriteria inklusi pasien rawat jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo tahun 2009.

Data-data yang diperoleh menunjukkan bahwa jenis OAT yang digunakan pada pasien tuberkulosis paru di Instalasi Rawat Jalan RSUD Sukoharjo adalah kombipak (RHZE). Ketepatan indikasi 100 %, ketepatan pasien 100 %, ketepatan pemilihan OAT 88,76 % dan ketepatan dosis OAT 80,89 %.

Kata kunci : Tuberkulosis , Evaluasi Obat Antituberkulosis, Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo